

あーす予定表 令和 5年 7月

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
野菜販売 10:00～	お菓子作り 10:00～	昼食サービス	かたつむり会 ルアナ 〔フラサークル〕 13:15～		ハイキング サークル 変わりゆく街、 最新の梅田を 探検する！	
		当事者研究 10:30～				
		ゆらり 〔手芸サークル〕 14:00～				
10	11	12	13	14	15	16
写真サークル 〔山田池公園〕 10:30～	リトルキッチン 〔手話サークル〕 13:15～	昼食サービス	かたつむり会 プロジェクトJ 10:30～	こころの健康N会議 10:00～	 あーす 地域食堂	
		あーす祭 実行委員会 10:30～	ふらっぷ 法人会議の為 15時閉所	ポエムの会 13:00～		
	福田先生の 音楽教室 15:00～			ぶんぶん会議 13:00～		
	のんびりスポレク 13:00～ 体育館					
17	18	19	20	21	22	23
海 の 日	お菓子作り 10:00～	昼食サービス	かたつむり会 絵手紙教室 13:00～			
		当事者研究 10:30～	あーす 職員会議の為 15時閉所			
24	25	26	27	28	29	30
昼食作り 10:00～		昼食サービス	かたつむり会	外出レク(予定) 〔caféマルジ〕		
ぶんぶん交流会 『クイズ大会 ・ビジョントレーニング』 13:00～		メンバーミーティング 10:30～	あーす 整理の為 13時閉所			
31					7月1日	7月2日
書道プログラム 13:00～	『おしゃべり会』を 13:15より行っています。 テーマはいろいろ！ 気軽に参加して下さいね (^^♪♪			都合によりやむなく 予定を変更させていただく場合がございます。 予めご了承くださいませよう お願い申し上げます。		編集の都合で こちらになって います。

開所時間 月～金曜日 9:15～17:30

お問い合わせ あーす072(874)9900 ふらっぷ・あーすホームページ <https://www.flap-daito.net/>